

ZYANYA ANDREA ALARCON SANTILLAN



FORMACIÓN ACADÉMICA

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO Y ALIMENTACIÓN APLICADA AL FINTESS

2022 - 2024 | Instituto Mexicano de Ciencias del Deporte, Fisioterapia y Salud

LICENCIATURA EN PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

2015 | Universidad Autónoma de Chile (estudiante de intercambio)

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

2011 - 2015 | Universidad Autónoma de Aguascalientes

FORMACIÓN PROFESIONAL

DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN DEPORTIVA

2024 | Instituto Mexicano de Ciencias del Deporte, Fisioterapia y Salud

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO ESPECIALIZADO EN MUJERES

2023 | Instituto Mexicano de Ciencias del Deporte, Fisioterapia y Salud

CERTIFICACIÓN COMO ENTRENADORA PERSONAL

2020 | Universidad del Deporte

CERTIFICACIÓN COMO ENTRENADOR DEPORTIVO NIVEL 1 (SICCED)

2015 | Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos
Disciplinas Acreditadas: Atletismo, Natación, entre otras.

EXPERENCIA PROFESIONAL

ENTRENADORA PERSONAL PROFESIONAL

DESDE 2022 a la fecha | A-FIT Fitness Integral

CURSOS: Gym para mujeres, Entrenamiento Funcional, Pilates, Zumba, Fitness, Aquafitness, Natación para niños y adultos.

DOCENTE E INSTRUCTOR DEPORTIVO

DESDE 2016 a la fecha | Universidad Autónoma de Aguascalientes

CURSOS: Gym para mujeres, Entrenamiento Funcional, Pilates, Zumba, Fitness, Aquafitness, Natación para niños y adultos.

PROFESOR DE ASIGNATURA EN CURSOS DE ACTIVIDADES PARA ESCOLARES.

2020 - 2021 | Universidad Tecnológica de Aguascalientes

CURSOS: Gimnasia aeróbica y Acondicionamiento Físico Funcional.

DATOS PERSONALES

LUGAR DE RESIDENCIA: Aguascalientes, México

EMAIL: aalarcon.afite@gmail.com

TÉLEFONO: 449 - 340 - 4162

EDAD: 32 años.

NACIONALIDAD: Mexicana

CÉDULA PROFESIONAL: 10387016

OCUPACIÓN ACTUAL

Instructor y docente universitaria de disciplinas fitness

Entrenadora personal

Emprendedora

HABILIDADES

IDIOMAS

Español e Inglés.

INFORMÁTICA

Microsoft office (Word, Power Point, Excel).

Programas de edición para contenido audiovisual.

DEPORTIVAS

Atleta de medio fondo y fondo, natación, crosstraining, pesas, pilates, danza deportiva. Coordinación de eventos deportivos.

CULTURALES

Estudios en danza española, folclórica mexicana, bailes de salón y baile moderno. Coreógrafa. Escritora aficionada, participante en concursos de composición literaria y artes plásticas.

REDES SOCIALES

Creadora de contenido audiovisual, manejo de redes sociales.

PERSONALES

Creatividad, liderazgo, disciplina, compromiso, manejo de grupos, habilidades para la comunicación, resolución de problemas, pensamiento crítico, formación de hábitos..

EXPERENCIA EMPRENDEDORA

A-FIT FITNESS INTEGRAL

2022 - A la fecha | Programa de asesorías y entrenamiento personalizado especializado en mujeres.

A-FIT SPORTSWEAR

2018 - A la fecha | Venta de ropa e implementos deportivos.